



ZIMOWISKO

MURZASICHLÉ k/Zakopanego

Będzie to fantastyczna zimowa przygoda w przepięknych Tatrach. Przygotowaliśmy dla uczestników bogatą ofertę aktywnego wypoczynku!

TERMIN: 6-12.02.2022

CENA: 1.350 zł (grupa rekreacyjna)

1.700 zł (grupa narciarska*)

**GRUPA
NARCIARSKA !!!**

CENA OBEJMUJE:

- zakwaterowanie w Domu Wczasowym w Murzasichle; pokoje 4-os z łazienkami;
- 6 noclegów,
- pełne wyżywienie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja),
- transport autokarem- wyjazd z Kluczborka, Opola,
- realizację programu pobytu,
- opiekę doświadczonej kadry wychowawców,
- niezbędny sprzęt i materiały do realizacji programu,
- bilety wstępów wg programu,
- ubezpieczenie NNW Signal Iduna,
- * grupa narciarska: instruktor, karnet (5 dni po 2 godz)



PROGRAM:

1 dzień: wyjazd z Kluczborka o 8:00. Przyjazd do Murzasichle. Zakwaterowanie, obiad. Odpoczynek, spacer po okolicy. Kolacja. Nocleg.

2-6 dzień: Realizacja programu zimowiska. Biała integracja - budowa bałwana-giganta, igloo, bitwa na śnieżki. Wycieczka na Wielką Krokiew oraz śnieżny labirynt, wycieczka do aquaparku w Zakopanem, Snowtubing - szalona jazda na specjalnych pontonach, zimowy wieczór filmowy z popcornem i kubkiem gorącej czekolady, ognisko z pieczeniem kiełbasek, wieczór talentów, zajęcia kreatywne, dyskoteka, bal przebierańców i wiele innych atrakcji!

7 dzień: śniadanie (plus prowiant na drogę!), wykwaterowanie, wyjazd w drogę powrotną. Przyjazd na miejsce w godzinach popołudniowych.



Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra zimowiska w zależności od pogody i po konsultacji z Uczestnikami. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem wykwalifikowanej kadry.

WIEK UCZESTNIKÓW: 9-15 lat

ZAKWATEROWANIE:

Dom Wczasowy „U TOŚKI 1” położony w Murzasichlu, ok. 6 km od Zakopanego. Bardzo spokojna okolica z dala od głównej ulicy. Ośrodek utrzymany jest w pięknym zakopiańskim stylu. Do dyspozycji dzieci jest ogrodzony teren, plac zabaw, grill z zadaszeniem, sala w której można organizować dyskoteki, świetlica z RTV, stołówka. Uczestnicy zakwaterowani są w pokojach 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.



WYŻYWIENIE:

4 x dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja). Świadczenia zaczynają się obiadem a kończą śniadaniem+ prowiant na drogę powrotną.

DODATKOWE UBEZPIECZENIE: Ubezpieczenie kosztów rezygnacji z imprezy turyst. z COVID-19 i kwarantanną wg OWU Bezpieczne Rezerwacje SIGNAL IDUNA TU S.A; **5,5% od ceny imprezy**

Biuro Podróży CONTI

46-200 Kluczbork
ul. Grunwaldzka 16
e-mail: biuro@conti.com.pl
tel. 77 418 75 99

Centrum Podróży CONTI

Galeria Miodowa
Kluczbork, ul. Byczyńska 101
e-mail: galeria@conti.com.pl
tel. 77 547 24 99

NIP: 751-13-80-875

Regon: 531231211

ING Bank Śląski S.A.

SWIFT: INGBPLPW

PL67 1050 1171 1000 0022 8950 2268



GRUPA NARCIARSKA:

W cenie szkolenie z instruktorem; 2 godziny x 5 dni; karnet na wyciąg stacja narciarska Hajduk- Murzasichle; możliwość wypożyczenia sprzętu narciarskiego w cenie 25 zł/dzień (komplet buty, narty, kijki, kask).

Zajęcia praktyczne - Codzienna nauka i doskonalenie jazdy na nartach - 5 bloków zajęć na stoku (po 2 godziny każdy). Ćwiczyć będziemy w grupach max. 10 osobowych pod okiem instruktora narciarstwa.

Szkolenie teoretyczne (dla wszystkich poziomów) – na którym omówimy bezpieczeństwo i zasady zachowania się na stoku (zgodnie z FIS), sprzęt narciarski oraz zasady jego doboru, rozgrzewkę, techniki jazdy, ewolucje narciarskie. W trakcie obozu obejrzymy też filmy prezentujące efektowne zjazdy i akrobacje narciarskie.

Nauka jazdy na nartach od podstaw – grupa początkująca podczas obozu zimowego pozna i przećwiczy podstawowe techniki narciarskie: jazdę pługiem, krok łyżwowy, zjazd wskos stoku i w linii spadku. Nauczy się skręcać równoległe i ześlizgiwać ze stromizn. Instruktorzy zwracają nam będą uwagę na zachowanie poprawnej postawy ciała na nartach oraz bezpieczne upadanie.

Doskonalenie techniki jazdy dla grupy narciarskiej średniozaawansowanej – ćwiczenia i praca nad poprawną postawę ciała na nartach, korygowanie błędów, doskonalenie skrętów, zwrotów, nauka zjazdu carvingowego (bez kijków) oraz szybkiego zjazdu na krawędziach (alpine). Oprócz ćwiczeń także slalomy i zjazdy.

GDZIE JEŹDZIMY NA NARTACH:

Stacja narciarska HAJDUK oferuje trzy stoki, duży o długości około 400m i zróżnicowanym stopniu trudności, średni oraz mały - typowo szkoleniowy, bardzo łatwy, w sam raz dla tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę ze sportami zimowymi. W przeciwieństwie do innych stacji u nas każdy wyciąg ma swoją trasę zjazdową, przez co jest bardzo bezpiecznie. Dodatkowo oferujemy tor do jazdy na oponkach tzw. SNOWTUBING.

Wszystkie trasy są naśnieżane, oświetlone oraz codziennie przygotowywane przez ratraki.

CO ZABRAĆ (DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW):

- poprawnie wypełnioną kartę kwalifikacyjną z numerem PESEL
- legitymację szkolną z numerem PESEL
- czapkę, szalik, dwie pary rękawiczek
- odzież na różne temperatury oraz odpowiednie obuwie zimowe
- przybory do mycia i ręcznik
- krem na mróz z filtrem UV
- mały plecak na wyjścia

DLA NARCIARZY:

- rękawiczki narciarskie, ortalionowe, goretex (nigdy wełniane)
- skarpety narciarskie długie, do kolan
- bielizna narciarska, termoaktywna
- sprzęt narciarski sprawdzony i dobrany przez fachowca, koniecznie kijki narciarskie odpowiedniej długości
- spodnie narciarskie dobrze osłaniające plecy, kurtka narciarska
- dobrze dobrane gogle z jasnożółtą szybką



Biuro Podróży CONTI
46-200 Kluczbork
ul. Grunwaldzka 16
e-mail: biuro@conti.com.pl
tel. 77 418 75 99

Centrum Podróży CONTI
Galeria Miodowa
Kluczbork, ul. Byczyńska 101
e-mail: galeria@conti.com.pl
tel. 77 547 24 99

NIP: 751-13-80-875
Regon: 531231211
ING Bank Śląski S.A.
SWIFT: INGBPLPW
PL67 1050 1171 1000 0022 8950 2268

